



Class: V Sec:
Name:

Date:

प्र.। नीचे दिए गए गद्यांश को पढ़कर प्रश्नों के उत्तर लिखिए :-

शारीरिक विकास के लिए विद्यार्थी को अपने स्वास्थ्य की रक्षा के लिए प्रयत्न करने चाहिए। उसे आलस्य को त्याग कर सदाचार और परिश्रम का जीवन अपनाना चाहिए। व्यायाम, खेलकूद आदि शारीरिक विकास के मुख्य साधन हैं। विद्यालय में हॉकी, फुटबॉल, वालीबॉल आदि जो खेल आयोजित किए जाते हैं, उनमें विद्यार्थियों को भाग लेना चाहिए। शरीर के स्वस्थ होने पर दिमाग भी स्वस्थ होता है। मानसिक विकास से विद्यार्थी में आत्मविश्वास और सहयोग की भावना आती है। इसी से शिष्टाचार, विनयशीलता तथा आपस में प्रेम जैसे गुणों का विकास होता है। इन सभी गुणों को अपनाने से विद्यार्थी जीवन सफल होता है।

क विद्यार्थियों को किन-किन खेलों में भाग लेना चाहिए ?

ख शारीरिक विकास के मुख्य साधन क्या हैं ?

ग मानसिक विकास से विद्यार्थी में कौन से गुण आते हैं ?

घ विद्यार्थियों को कैसा जीवन अपनाना चाहिए ?

ङ विद्यार्थी में आत्मविश्वास और सहयोग की भावना किससे आती है ?

च विद्यार्थी अपने जीवन को कैसे सफल बना सकता है ?

छ दिए गए शब्दों के विलोम शब्द लिखिए - स्वस्थ, गुण, सफल, जीवन।